消费提示

依据抽检情况，南通市市场监督管理局提醒广大消费者应注意以下几个方面：

1.购买时对于预包装食品，要查看产品是否存在包装不完整、真空包装漏气、涨袋等感官异常情况；查看产品标签是否存在无厂名、厂址、生产日期、保质期或超过保质期等情况。对于散装食品，要查看食品的色泽是否新鲜自然、是否存有异味、环境是否洁净、工作人员操作是否规范等。

2.购买蔬菜后一定要认真清洁干净，必要时要浸泡一段时间，防止农残超标，引发安全问题。

3. 优先选择资质证照（营业执照、食品经营许可证）齐全、管理规范、环境整洁的放心餐厅就餐。尽量不生食、半生食，食用火锅、自助海鲜等一定要充分加热煮熟。避免生熟食品交叉污染。两人及以上共同就餐时，要记得使用公筷、公勺，尽量不要使用一次性餐具，使用酒店餐具时要注意餐具是否消毒、卫生。

4. 注意科学适量食用，冷藏或冷冻过的食品，要彻底加热，不要食用馅料已发酸、发苦或口味不正的食品。一次也不宜过量食用，以免引起胃肠负担过重，造成消化不良。

最后，特别提醒消费者，如购买到或在市场上发现不合格食品情况，请拨打12315投诉举报热线进行投诉或举报。